

MARA BARALDO

QUALIFICA

Psicologa del Lavoro e delle Organizzazioni

Specialista in Psicoterapia Individuale Adleriana

Iscritta all'Albo Psicoterapeuti Piemonte

In formazione Insegnante Mindfulness Yoga 250 ore corso riconosciuto da Yoga Alliance Italia International e C.s.e.n.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dal 2017 ad oggi: attività di libera professione presso il CPL Rivoli: Psicoterapeuta, sostegno alla genitorialità, conduttrice di gruppi con adolescenti.

Dal 2008 ad oggi: attività privata di diagnosi clinica, psicoterapia con ragazzi e adulti e attuazione di progetti in ambito scolastico, formazione e aggiornamento di figure professionali operanti nell'ambito sanitario e scolastico.

Area clinica:

check-up psicologico (psicodiagnosi), psicoterapia individuale, con bambini, adolescenti e adulti, consulenza psicologica alla famiglia, gruppi di psicoterapia psicomotoria, gruppi espressivi per adolescenti.

Area scolastica:

sportelli di ascolto e confronto su problematiche riguardanti le difficoltà e la crescita dei bambini e ragazzi.

- Dal sett 2011 al giu 2016 presso I.C. di Beinasco (TO) rivolto ai docenti, genitori delle scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di I grado e sportello rivolto agli allievi della scuola primaria di primo grado.
- Dal 2011 al 2013 presso Scuola Vivaldi Borgaretto (TO) rivolto ai genitori della scuola secondaria di I grado.
- 2013 presso Istituto Don Giordano di Orbassano (TO) rivolto ai genitori della scuola d'infanzia.

Formazione e supervisione degli insegnanti (scuole primarie e secondarie di I grado)

- A.s 2012-2015 I.C. Rivalta e I.C Tetti Francesi Rivalta (To) Progetto Fasce Deboli
- A.s 2012-2013 I.C. Nichelino (TO) progetto su stress e lavoro correlato in collaborazione con l'Università di Torino.

Laboratori per la prevenzione e il trattamento del disagio in età evolutiva (Gruppi di educazione Psicomotoria, laboratori sull'affettività e sessualità indirizzati alla gestione delle dinamiche relazionali per adolescenti e preadolescenti, valutazione dei pre-requisiti scolastici).

Area educativa:

corsi di formazione per responsabili e operatori di agenzie educative (per CSEA) laboratori di rinforzo e sostegno alla genitorialità, interventi preventivi indirizzati al benessere psicologico; formazione per operatori di associazioni sportive; conferenze a tema.

Area formazione:

corsi di formazione rivolti a insegnanti, operatori socio-sanitari (presso Casa di cura Villa Cristina TO) sulle tecniche su come affrontare problematiche e difficoltà in ambito organizzativo sanitario e scolastico. Gestione dei conflitti, comunicazione, gestione classi, riduzione stress, gestione dell'insonnia e attività supporto nelle terapia della depressione.

Da Marzo 2001 a Dic. 2007 Euren Intersearch Torino. Network internazionale di consulenza direzione aziendale, di ricerca e selezione di personale. Psicologa del lavoro con mansioni di ricerca e selezione del personale Inserita nella research unit con attività di ricerca diretta - head hunting. Strategie di ricerca, screening dei curricula, colloqui di selezione, somministrazione di test psicometrici ed elaborazione, report al cliente.

Da Genn. 2002 a Dic. 2013 **Istituto Alfred Adler Torino**. Istituto di psicologia individuale e Scuola di Psicoterapia. Attivo anche nel settore della formazione Consulente Formatore Tutor
Formatore c/o Istituto Superiore “I.I.S. C.I. Giulio” di Torino. Unità formativa per educatrici d’infanzia. Atelier di psicomotricità. Formazione in aula, indirizzata agli **Ispettori del Corpo di Polizia Penitenziaria di Verbania** al fine di accrescere le capacità individuali in ambito di: Organizzazione del lavoro e gestione delle risorse umane. Formazione classi, presso le scuole primarie. Orientamento scolastico, nelle scuole secondarie di I grado (**Istituto Sociale di Torino e Scuola Madre Mazzarello di Torino**).

Da Genn. 2002 a Dic 2013 **Istituto Alfred Adler Torino**. Istituto di psicologia individuale e Scuola di Psicoterapia. Attivo anche nel settore della formazione Consulente Formatore Tutor
Formatore c/o Istituto Superiore “I.I.S. C.I. Giulio” di Torino. Unità formativa per educatrici d’infanzia. Atelier di psicomotricità. Formazione in aula, indirizzata agli **Ispettori del Corpo di Polizia Penitenziaria di Verbania** al fine di accrescere le capacità individuali in ambito di: Organizzazione del lavoro e gestione delle risorse umane. Formazione classi, presso le scuole primarie. Orientamento scolastico, nelle scuole secondarie di I grado (**Istituto Sociale di Torino e Scuola Madre Mazzarello di Torino**).

Ott. 2005 – Dic. 2005 **CSEA** di Torino. Consorzio per la formazione. Formatore per il modulo: “La comunicazione in ambito aziendale” all’interno del “Master in gestione delle risorse umane” (TO)

Genn. 05 – Mar. 05 **CSEA** di Vercelli. Consorzio per la formazione Consulente. Formatore Formatore per il modulo “selezione e valutazione delle risorse umane” del “Master in gestione delle risorse umane”

FORMAZIONE

Luglio 2008 **Specializzazione in PSICOTERAPIA** presso ISTITUTO ADLER di Torino.

Corso di studi della durata di anni quattro per il conseguimento del titolo di psicoterapeuta con esperienze teoriche e pratiche in ambito pubblico e privato. Iscrizione all’elenco degli psicoterapeuti del Piemonte

2001 – 2005 Tirocinio di specializzazione presso **Asl 8 di Carignano (To)**

Febbraio 2001 **LAUREA IN PSICOLOGIA** (5 anni V.O.) **Indirizzo del Lavoro e delle Organizzazioni**
UNIVERSITA’ DI TORINO

Il Corso di Laurea prepara a operare nell’ambito dei processi di formazione degli adulti (manageriale e professionale) all’interno dei più diversi contesti di lavoro: pubblici e privati, di tipo industriale e di servizi, profit e non-profit. Sono stati, inoltre, esplorati i temi della psicodinamica organizzativa, delle dinamiche di gruppo, dei metodi didattici, degli strumenti di ricerca in organizzazione.

Titolo Tesi: la Figura del Formatore. Relatore: Prof. G.P. Quaglino

1° Liceo Artistico di Torino Maturità artistica e successivo anno integrativo.

ATTESTATI E CERTIFICAZIONI

- Sessualità e disabilità. Il diritto al piacere. Seminario Federazione Italiana Sessuologia scientifica Torino ottobre 2017
- Mindfulness per bambini: protocollo “Il fiore dentro” presso Istituto A.T.Beck Roma 4 marzo 2017
- Medicina unificante e leggi universali. “Il settimo senso”. Dott. Nader Butto 13/14 febbraio 2016
- La diagnosi di D.S.A. : Il ruolo della memoria e dell’attenzione. Prof. G. Stella. Roma 22/23 maggio 2015
- La riabilitazione dei disturbi di memoria e attenzione nei D.S.A. Prof. G.Stella Roma 14 nov. 2014
- I disturbi specifici di apprendimento e le funzioni cognitive di base: memoria e attenzione. Prof. G. Stella Roma 4/5 luglio 2014
- D.S.A.: lo screening neuropsicologico, il trattamento sub lessicale e la rieducazione specialistica. Prof. G. Stella Roma 28/29 settembre 2013
- IX Congresso Nazionale AIDAI-AIRIPA: Nuove prospettive di intervento nell’ADHD. Perugia

30/31 Maggio 2013

- La diagnosi clinica del disturbo del linguaggio, le linee di intervento e la relazione sui disturbi specifici dell'apprendimento. Prof. G. Stella Roma 25/26 maggio 2013
- Convegno "Modelli nello sport" in collaborazione con l'Ordine degli Psicologi Piemonte Torino Ottobre 2012
- "La civiltà del disagio" vulnerabilità sociale, strategie e percorsi di cura" presso Azienda Ospedaliera "S.Luigi Gonzaga" 15 ore Orbassano To 6/7 maggio 2011.
- La classificazione diagnostica della salute mentale e dei disturbi di sviluppo nella prima infanzia. Prof. F. Muratori. Torino 4/12/2010
- XXII congresso nazionale S.I.P.I. "la rete delle finzioni". Pubblicazione a cura Dott.ssa M. Baraldo e Dott. R. Mirante " Finzione ed elaborazione: il lavoro terapeutico con i bambini" presentazione di casi clinici. San Remo Aprile 2010
- Workshop "La psicodiagnosi dell'autismo e dei disturbi pervasivi dello sviluppo" Dott. G. Arduino. Torino 2009
- Corso di sensibilizzazione alla pratica psicomotoria educativa con la Dott.ssa A.M. Bastianini e Ester Chicco. Torino_Settembre 2009
- Il giardino segreto: la salute psicologica in adolescenza organizzato A.s.l TO3 Venaria To15/06/2009 14 ore
- Correlazione tra attività motoria ed attività psichica presso C.F.P Torino aprile 2006 (7 ore).
- "Noi adulti nello sguardo degli adolescenti" organizzato dalla scuola Adleriana di psicoterapia il 25/26 ottobre 2002 15 ore (7 E.C.M.).